

МЕНЮ на 20.10 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	200	200
Бутерброд со сыром	45	176
Май с сахаром	200	40
10.00ч Виттек	100	76
Обед		
Пюре на м/б	200	107
Таркое по-домашнему	150	
домашнему	80	320
Пюре из св/б	200	102
Соленые огурцы	50	34
Полдник		
Суп горош. консерв.	200	106
Пюре	200	80
Кисель	45	15
	80	44
Хлеб	130	205
Стоимость в день	84,90	1484

МЕНЮ на 20.10 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	155	160
Бутерброд со сыром	40	176
Май с сахаром	155	28
10.00ч Виттек	100	76
Обед		
Пюре на м/б	200	25
Таркое по-домашнему	120	170
домашнему	60	
Пюре из св/б	150	25
Соленые огурцы	45	24
Полдник		
Суп горош. консерв.	155	26
Пюре	150	60
Кисель	40	15
	70	44
Хлеб	100	123
Стоимость в день	84,90	1277