

МЕНЮ на 14.10 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м.ш.с. вермиш.к	155	186
Буتمرор с соевым	40	139
Чай с сахаром	155	28
10.00ч Пюре	100	64
Обед		
Суп гороховый м.ш.	200	29
Пюре пшеничная	120	122
Медтема, соус	60	110/18
Пюре из свекл.	150	85
Салат из моркови	45	16
Полдник		
Пюре картофельный м.ш.к	155	40
с яблоком	150	
Яблоко свежее	40	44
Пирожок с капустой	70	165
Хлеб	100	123
Стоимость в день	88,00	1259

МЕНЮ на 14.10 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м.ш.с. вермиш.	200	289
Буتمرор с соевым	45	180
Чай с сахаром	200	40
10.00ч Пюре	100	64
Обед		
Суп гороховый м.ш.	200	107
Пюре пшеничная	150	200
Медтема, соус	80	160/25
Пюре из свекл.	200	102
Салат из моркови	50	24
Полдник		
Пюре картофельный м.ш.к	200	91
с яблоком	200	
Яблоко свежее	45/100	44
Пирожок с капустой	80	165
Хлеб	130	205
Стоимость в день	88,00	1690