

МЕНЮ на 13.10 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ.ккал
Овсянка с ягодами	200	169
Бутерброд с курицей	45	140
Молоко с печеньем	200	89
10.00ч. Йогурт	100	48
Обед		
Пюре из картофеля	200	122
Макароны с соусом	150	114
Пюре из картофеля	80	75
Пюре из картофеля	200	102
Салат из овощей	50	45
Полдник		
Суп с мясом и овощами	200	218
Печенье	200	80
Печенье	45	40
	80	
Хлеб	130	105
Стоимость в день	90,00	776,0

МЕНЮ на 13.10 2023 г. ЯСЛИ

Завтрак	Вес в г	ЭЦ.ккал
Овсянка с ягодами	155	135
Бутерброд с курицей	40	161
Молоко с печеньем	155	74
10.00ч. Йогурт	100	48
Обед		
Пюре из картофеля	200	96
Макароны с соусом	120	171
Пюре из картофеля	60	137
Пюре из картофеля	150	85
Салат из овощей	45	38
Полдник		
Суп с мясом и овощами	155	134
Печенье	150	60
Печенье	40	70
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	1090