

МЕНЮ на 12.10.2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Мама с-а, Теркуле	200	174
Бутерброд с маслом	45	136
Фасоль	200	80
10.00ч Шенковник	100	64
Обед		
Суп фасолевый с ф	200	101
Карпуста тушеная	150	160
Курочка отварная	80	190
Компот из с/фр	200	102
	50	
Полдник		
Запеканка манная	200	339
Какао с молоком	200	157
Яблоко	45-100	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	88,00.	1705

МЕНЮ на 12.10.2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Мама с-а, Теркуле	155	135
Бутерброд с маслом	40	136
Фасоль	155	60
10.00ч Шенковник	100	64
Обед		
Суп фасолевый с ф	200	100
Карпуста тушеная	120	130
Курочка отварная	60	196
Компот из с/фр	150	85
	45	
Полдник		
Запеканка манная	155	252
Какао с молоком	150	89
Яблоко	40-40	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	88,00	1300