

МЕНЮ на 10.10 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м-й рисовый	155	796
Бутерброд с сыром	40	765
Чай с медом	155	29
10.00ч. Ацидофиллин	100	76
Обед		
Суп с вермишелью	200	80
Каша перловая	120	750
Картофель	60	746
Компот из фруктов	150	85
Салат из свеклы	45	30
Полдник		
Какао с молоком	155	
Молоко	40	90
Творожок	70	763
Ужин		
Хлеб	100	723
Стоимость в день	85,90	7327

МЕНЮ на 10.10 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м-й рисовый	200	200
Бутерброд с сыром	45	170
Чай с медом	200	42
10.00ч. Ацидофиллин	100	76
Обед		
Суп с вермишелью	200	707
Каша перловая	150	202
Картофель	80	795
Компот из фруктов	200	702
Салат из свеклы	50	75
Полдник		
Какао с молоком	200	
Молоко	45	44
Творожок	80	763
Хлеб	130	205
Стоимость в день	85,90	7625