

Меню на 09.10.23, 2023

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Творог с сахаром	155	141
Бутерброд с вет. мясом	40	136
Творог с сахаром	155	70
10.00ч сок фр. ит	100	64
Обед		
Борщ на ш/б со смет.	200	88
Рис отварной	120	122
Курица отварная	60	146
Компот из с/фр.	150	85
Икра кабачковая	45	28
Полдник		
Макароны отв. с сыром	155	210
Чай с сахаром	150	28
Работ из ш/б	40	16
Яблоко свежее	90	44
Хлеб	100	123
Стоимость в день	96,75	1301

Меню на 09.10.23, 2023

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Творог с сахаром	200	147
Бутерброд с вет. мясом	45	136
Творог с сахаром	200	97
10.00ч сок фр. ит	100	64
Обед		
Борщ на ш/б со смет.	200	110
Рис отварной	150	200
Курица отварная	80	195
Компот из с/фр.	200	102
Икра кабачковая	50	42
Полдник		
Макароны отв. с сыром	200	272
Чай с сахаром	200	40
Салат из ш/б	45	24
Яблоко свежее	100	44
Хлеб	130	205
Стоимость в день	116,48	1702