

Меню на 04.10.2023г

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Тампа грецкая	200	203
Бутерброд с повидлом	45	156
Чай с медом/коп.	200	89
10.00ч. Лепешка	100	76
<b>Обед</b>		
Борщ с фасолью	200	110
Тампа пшеничная	150	200
Квицци из св. мяса	80	295
Квицци из св. мяса	200	202
Ветчина копченая/20г	50	45
<b>Полдник</b>		
Тампа гр. из св. мяса	200	311
Тирамису с медом/коп.	200	85
Лепешка	45/15	80
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	9900	1857

Меню на 04.10.2023г

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Тампа грецкая	155	146
Бутерброд с повидлом	40	129
Чай с медом/коп.	155	77
10.00ч Лепешка	100	76
<b>Обед</b>		
Борщ на м.б. с фасолью	200	88
Тампа пшеничная	120	122
Квицци	60	190
Квицци из св. мяса	150	85
Ветчина копченая	45	30
<b>Полдник</b>		
Тампа гр. из св. мяса	155	235
Тирамису с медом/коп.	150	80
Лепешка	40/25	80
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	9200	1423