

## Режим дня в средней группе (4-5 лет)

руководитель СП «Детский сад № 2»  
ГБОУ СОШ № 2 «Олимпия» С.А. Смолякова  
с. Большая Черниговка  
« 20 » 08 « Август » 2023 г.  
Е.Е. Андриянова



Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00-7.30	1. Утро. Прием воспитанников.	1. Утро. Прием воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию коммуникативной деятельности.	1. Утро. Прием воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию и самостоятельности (лепка, рисование)	1. Утро. Прием воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию познавательной деятельности.	1. Утро. Прием воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию конструктивно-модельной деятельности.
7.30-7.50	Игровая деятельность (театрализованные игры)	Игровая деятельность (игры по ПДД)	Игровая деятельность (сюжетно-ролевая игра)	Игровая деятельность (подвижные игры)	Игровая деятельность (дидактические игры)
7.50-7.58			Утренняя зарядка (присмотр и уход)		
7.58-8.10			Самостоятельные игры воспитанников		
8.10-8.30			Завтрак (присмотр и уход)		
8.30-9.00			Непосредственно образовательная деятельность		
9.00-9.50			Продукция (присмотр и уход)		
9.50-12.10			Обед (присмотр и уход)		
12.10-12.40			Сон (присмотр и уход)		
12.40-15.00			Послеобеденный подъем (присмотр и уход)		
15.00-15.15			Успокоительный полдник (присмотр и уход)		
15.15-15.50			Самостоятельная деятельность воспитанников (создание предметно-развивающей среды согласно планированию)		
15.50-16.10					
16.10-16.25	Изобразительная деятельность (группа)	Познавательная-исследовательская деятельность (группа)	Восприятие художественной литературы (группа)	Двигательная деятельность (группа)	Трудовая деятельность (группа)
16.25-16.50			Самостоятельные игры воспитанников		
16.50-17.45			Продукция		
17.45-18.00	Восприятие художественной литературы (подгруппа)	Конструктивно-модельная деятельность (подгруппа)	Изобразительная деятельность (подгруппа)	Познавательная-исследовательская деятельность (подгруппа)	Коммуникативная деятельность (подгруппа)
18.00-18.15			Тематическая игровая деятельность воспитанников (кружки)		
18.15-18.40			Самостоятельные игры воспитанников		
18.40-19.00			Тематическая игровая деятельность (реализация ИОМ)		
Итого			Самостоятельная деятельность - 3 часа день		
			Сон - 2 часа 20 минут в день		
			Продукция: 3 часа 5 минут		