

МЕНЮ на 26.09 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп из картофеля	155	141
Вутеркор с соевым	40	139
Чай с лимоном	155	29
10.00ч Милковник	400	67
Обед		
Суп с вермишелью	200	84
Паша перловая	120	96
Омлет	60	146
Филе из свинины	150	85
Сметана	45	45
Полдник		
Какао с молоком	155	
Яблоко свежее	150	89
Хлеб	40	44
Кефир	70	133
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,50	1235

МЕНЮ на 26.09 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп из картофеля	200	200
Вутеркор с соевым	45	180
Чай с лимоном	200	47
10.00ч Милковник	100	67
Обед		
Суп с вермишелью	200	105
Паша перловая	150	187
Омлет	80	189
Филе из свинины	200	102
Сметана	50	45
Полдник		
Какао с молоком	200	104
Яблоко свежее	200	
Хлеб	45	44
Кефир	80	153
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,50	1622