

МЕНЮ на 22.09 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши гречневая	200	777
Витеркор с сушенками	45	140
Какао с молоком	200	107
10.00ч. сметан	100	46
Обед		
Дин на м/б	200	77
Каши гречневая	150	200
Курица отварная	80	195
Компот из с/фр	200	102
Светле картофель	50	45
Полдник		
Суп с рог. консервами	200	107
Чай с медом	200	80
Хлеб пшеничный	45-15	35
	80	
Хлеб	100	205
Стоимость в день	99,50	1570

МЕНЮ на 22.09 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши гречневая	155	777
Витеркор с сушенками	40	132
Какао с молоком	155	89
10.00ч сметан	100	76
Обед		
Дин на м/б	200	62
Каши гречневая	120	200
Курица отварная	60	146
Компот из с/фр	150	85
Светле картофель	45	34
Полдник		
Суп с рог. консервами	155	85
Чай с медом	150	67
Хлеб пшеничный	40-15	35
	70	
Хлеб	100	205
Стоимость в день	90,50	1235