

МЕНЮ на 21.09 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши из я. геркулес	155	196
Бутерброд с колбасой	40	136
Уливец	155	67
10.00ч. Ацидофилин	100	44
Обед		
Суп с рисом и каб.	200	85
Уливец из курицы	120	286
	60	
Уливец из свекл	150	85
Кисель из черники	45	16
Полдник		
Запеканка мясная	155	256
Пюре из картофеля	150	40
Молоко вьетн.	40-100	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	95,50	1438

МЕНЮ на 21.09 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши из я. геркулес	200	240
Бутерброд с колбасой	45	136
Уливец	200	80
10.00ч. Ацидофилин	100	44
Обед		
Суп с рисом и каб.	200	707
Уливец из курицы	150	306
	80	
Уливец из свекл	200	702
Кисель из черники	50	24
Полдник		
Запеканка мясная	200	368
Пюре из картофеля	200	97
Молоко вьетн.	45/100	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	95,50	1827