

МЕНЮ на 19.09 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Сыр ш.ш с варениками	155	167
Бутерброд с сыром	40	160
Чай с сахаром	155	28
10.00ч Шиповник	100	67
Обед		
Сыр гороховый суп	200	87
Каша пшеничная	120	165
Щи	60	146
Компот из фруктов	150	85
Светлое печенье	45	35
Полдник		
Сметана	155	127
Каша пшеничная	150	60
Салат из св. капусты	40	34
Хлеб пшеничный	70	15
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	1313

МЕНЮ на 19.09 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Сыр ш.ш с варениками	200	289
Бутерброд с сыром	45	180
Чай с сахаром	200	40
10.00ч Шиповник	100	67
Обед		
Сыр гороховый суп	200	107
Каша пшеничная	150	200
Щи	80	195
Компот из фруктов	200	102
Светлое печенье	50	45
Полдник		
Сметана	200	157
Каша пшеничная	200	80
Салат из св. капусты	45	47
Хлеб пшеничный	80	15
Хлеб	130	208
Стоимость в день	90,00	1437