

МЕНЮ на 15.09 2023 г. ясли

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|-------------------------|---------|----------|
| Каша гр. с яблоком | 155 | 135 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 161 |
| Чай с медом | 155 | 77 |
| 10.00ч Янтарное печенье | 100 | 76 |
| Обед | | |
| Рассольник на чш | 200 | 96 |
| Макароны с кв. | 120 | 171 |
| Щи | 60 | 157 |
| Финансов из сар | 150 | 85 |
| Светлая повидло | 45 | 45 |
| Полдник | | |
| Каша перловка | 155 | 137 |
| Творог с яблоком | 150 | 80 |
| Чай с лимоном | 40-15 | 65 |
| Кефир с яблоком | 70 | 98 |
| Хлеб | 100 | 123 |
| Стоимость в день | 97,00 | 1506 |

МЕНЮ на 15.09 2023 г.

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|-------------------------|---------|----------|
| Каша гр. с яблоком | 200 | 171 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 171 |
| Чай с медом | 200 | 77 |
| 10.00ч Янтарное печенье | 100 | 76 |
| Обед | | |
| Рассольник на чш | 200 | 123 |
| Макароны с кв. | 150 | 217 |
| Щи | 80 | 195 |
| Финансов из сар | 200 | 70 |
| Светлая повидло | 50 | 45 |
| Полдник | | |
| Родя р. - по-польски | 200 | 150 |
| Творог с яблоком | 200 | 100 |
| Чай с лимоном | 45-15 | 80 |
| | 80 | |
| Хлеб | 130 | 205 |
| Стоимость в день | 97,00 | 1728 |