

МЕНЮ на 12.09 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп с мясом и рисом	155	141
Бутерброд с колбасой	40	139
Молоко с хлебом	155	24
10.00ч витаминик	100	61
Обед		
Суп с вермишелью	200	84
Жареная курица	120	96
Курица отварная	60	189
Пюре из картофеля	150	85
Салат из св. капусты	45	34
Полдник		
Молоко с маком	155	
Молоко с хлебом	150	29
Молоко с хлебом	40/00	45
Мороженое с клубникой	70	153
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,80	1048

МЕНЮ на 12.09 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп с мясом и рисом	200	203
Бутерброд с колбасой	45	180
Молоко с хлебом	200	41
10.00ч витаминик	100	61
Обед		
Суп с вермишелью	200	105
Жареная курица	150	187
Курица отварная	80	189
Пюре из картофеля	200	102
Салат из св. капусты	50	45
Полдник		
Молоко с маком	200	
Молоко с хлебом	200	104
Молоко с хлебом	45/00	45
Мороженое с клубникой	80	158
Хлеб	130	105
Стоимость в день	90,80	1628