

МЕНЮ на 06.09 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	200	203
Бутерброд с колбасой	45	156
Чай с медом	200	89
10.00ч. Йогурт	100	76
Обед		
Борщ с фасолью	200	110
Каша пшеничная	150	200
Крем из св. масла	80	295
Крем из св. масла	200	102
Ветчина колбасная	50	45
Подник		
Каша м.ч из смеси	200	377
Желе с медом	200	85
Десерт	45	80
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	9900	1857

ЕНЮ на 06.09 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	155	146
Бутерброд с колбасой	40	129
Чай с медом	155	77
10.00ч. Йогурт	100	76
Обед		
Борщ из м.ч с фасолью	200	88
Каша пшеничная	120	120
Крем	60	140
Крем из св. масла	150	85
Ветчина колбасная	45	30
Подник		
Каша м.ч из смеси	155	235
Желе с медом	150	60
Десерт	40	80
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	9900	1423