

МЕНЮ на 01.09 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гр. ячневая	155	135
Бутерброд с повидлом	40	167
Чай с молоком	155	77
10.00ч Йогурт	100	76
Обед		
Рассольник на рыб	200	96
Макаронное блюдо	120	177
Курица из овощей	60	180
Фасоля из овощей	150	85
Светлая горчица	45	37
Полдник		
Суп мясной с рисом	155	157
Фасоля	150	60
Телецки	40/25	75
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	86,50	1424

МЕНЮ на 01.09 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гр. ячневая	200	169
Бутерброд с повидлом	45	167
Чай с молоком	200	97
10.00ч Йогурт	100	76
Обед		
Рассольник на рыб	200	102
Макаронное блюдо	150	277
Курица из овощей	80	190
Фасоля из овощей	200	102
Светлая горчица	30	45
Полдник		
Суп мясной с рисом	200	289
Фасоля	200	80
Телецки	45/25	75
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	86,50	1822