

Чем заняться при плохой погоде



Дождливый или морозный день может попытаться омрачить вам настроение, потому что полный энергии непоседа вынужден долгое время оставаться в замкнутом пространстве.

Не зависеть от ненастной, холодной погоды вам помогут эти весёлые игры и увлекательные занятия.

Вот список из восьми замечательных способов отлично провести время дома с малышом, когда на улице плохая погода.

Способ №1.

Воздушные шары.

Если надуть несколько разноцветных шаров хмурым утром, то даже самое плохое настроение станет воздушным. Шары можно просто надуть и сдувать, бросать, как мяч, разрисовывать, а можно заняться моделированием из шариков. Занятие не из простых, но очень увлекательное, главное и результат на лицо и настроение на весь день!



Способ №2.

Готовим солнечный завтрак.

Ну кто же откажется от кусочка солнышка, когда второй день подряд за окном дождь, как из ведра?! А для этого и нужно немного: куриная котлетка и лучики из картофеля фри. После сделайте забавные поделки из овощей и фруктов, а потом съешьте их — это очень полезно!



**Способ №3.
Наводим порядок.**

Наконец-то нашлось время для того, чтобы навести порядок в доме.

И напрасно вы нахмурили брови, уборку можно превратить в увлекательную игру. Это же очень интересно - порыться в собственных вещах.

Заодно устройте примерку одежды, наверняка вы обнаружите, что из некоторых вещей ваш ребёнок уже вырос.



**Способ №4.
Время творчества.**

Творите вместе с детьми — рисуйте, лепите, шейте, делайте аппликации и поделки.

Используйте любые бросовые и природные материалы, дайте волю своей фантазии и результат вашей творческой деятельности не только поднимет настроение, но и украсит ваш дом.



**Способ №5.
Строим убежище.**

Позвольте ребенку построить свой дом, свою «пещеру», в которой он может укрыться



от непогоды. Обеспечьте «строителя» необходимыми материалами — картонными коробками, покрывалами, столом и, конечно же, окажите необходимую помощь. Теперь можете отдохнуть, пока ребенок занят своим миром.

**Способ №6.
Бой подушками.**

Беспроблемный способ поднять настроение и детям, и взрослым.



От такого развлечения не откажется даже уставший после работы папа. Запечатлите эти радостные моменты на фото или видео, и улыбка непременно появится на вашем лице, даже если подушки станут непригодными для сна.

№7.

и,
ды,
раоке.

Устройте дома
кукольный театр,
при этом
меняйтесь ролями -
по очереди будьте зрителями и актёрами.
Включите веселую музыку и танцуйте всей
семьей или пойте в караоке.



Способ №8.

Печенье.

Можно испечь
вкусное печенье
вместе с ребенком,
пусть он вырезает
шаблоном фигурки
из теста. Запах выпечки и приятное чаепитие
поднимет всем настроение.



Уважаемые родители, помните:

важные дети растут в счастливой

бы погода не была за о