

Перечень выносного материала



В осенний период

- Коляски для кукол.
- Флажки разные.
- Воздушные шары.
- Формочки, ведёрки для песка.
- Султанчики и вертушки разные.

В зимний период

- Санки для детей и кукол.
- Флажки разные.
- Корзинки и носилки для снега.
- Султанчики и вертушки разные.
- Печатки разной формы.

В весенний период

- Коляски для кукол.
- Флажки разные.
- Воздушные шары.
- Формочки, ведёрки для песка.
- Султанчики и вертушки разные.

В летний период

- Коляски для кукол.
- Флажки разные.
- Воздушные шары.
- Формочки, ведёрки для песка.
- Султанчики и вертушки разные.

- Печатки разной формы.
 - Палочки для рисования на песке.
 - Вертушки разные.
 - Трамбовка.
 - Грабли детские.
 - Метёлки.
 - Атрибуты для подвижных и сюжетно-ролевых игр.
- Палочки для рисования на снегу.
 - Вертушки разные.
 - Трамбовка.
 - Снеготолкалка.
 - Санки для снега с корзиной.
 - Лопатки для снега.
 - Метёлки.
 - Атрибуты для подвижных и сюжетно-ролевых игр.
- Печатки разной формы.
 - Палочки для рисования на песке.
 - Вертушки разные.
 - Кораблики и палочки для подталкивания.
 - Трамбовка.
 - Атрибуты для подвижных и сюжетно-ролевых игр.
- Печатки разной формы.
 - Палочки для рисования на песке.
 - Вертушки разные.
 - Кораблики и палочки для подталкивания.
 - Трамбовка.
 - Атрибуты для подвижных и сюжетно-ролевых игр.

Правила катания на велосипеде

В младшей группе используют трехколесные велосипеды.

1. На велосипеде сидеть прямо, не напрягая плечи и руки, смотреть вперед на 4—5 м на дорожку по направлению движения, плавно нажимать на педали поочередно то одной, то другой ногой вперед - вниз. Чрезмерный наклон туловища при езде на велосипеде отрицательно влияет на осанку.
2. Ездить по дорожкам можно только в одном направлении, держась правой стороны.
3. С выделенной дорожки выезжать никуда нельзя.
4. Ездить нужно осторожно, чтобы никого не столкнуть; если кто-нибудь встретится, на дорожке надо его объехать.
5. Нельзя выходить на дорожку, если кто-то из детей катается на дорожке.
6. Дозировка нагрузки зависит от индивидуальных особенностей детей, физической подготовленности и степени овладения двигательным навыком.
7. Длительность занятия с 5 до 15 мин.
8. При закреплении навыков езды на велосипеде воспитатель устанавливает очередность катания и определяет расстояние, которое они могут преодолеть, или время, через которое ребенок должен передать велосипед товарищу.
9. При признаках утомления (дрожание ног и рук, частые соскоки ног с педалей) велосипед передают сверстнику.

Правила катания на санках с горки

1. Нельзя вносить санки на площадку горки в руках, нужно везти их за верёвочку вверх по лотку. Нельзя забираться с санками по скату горки.
2. С горки можно скатываться только после того, как отойдёт в сторону скатившийся впереди ребёнок.
3. Скатившись, нельзя останавливаться с санками внизу ската или на дорожке, нужно сразу отойти в сторону.