

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР» ИМЕНИ ВЕТЕРАНА ВЕЛИКОЙ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ Г.А. СМОЛЯКОВА
С. БОЛЬШАЯ ЧЕРНИГОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
БОЛЬШЕЧЕРНИГОВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Структурное подразделение «Детский сад №2»

ПРИНЯТО На педагогическом совете СП «Детский сад №2» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка Протокол № _____ от « _____ » _____ 2021 г. 	УТВЕРЖДЕНО Приказом № 41-1 -ОД от 11.01 2021 г. Заведующего СП «Детский сад №2» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка Е.Е. Андреянова 
---	---

СОГЛАСОВАНО

с учетом мнения Совета родителей

Протокол № 1 от « 11 » 01 2021 г.



Положение
о группе здоровья для детей
дошкольного возраста с нарушением осанки

2021г.

1 Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано и принято в структурном подразделении «Детский сад №2» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 «образовательного центра» имени ветерана Великой Отечественной войны Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка муниципального района Большечерниговский Самарской области (далее - СП «Детский сад №2»)

1.2. Группа здоровья для детей с нарушением осанки имеет своей целью проведение лечебно-оздоровительных занятий, направленных на охрану и укрепление здоровья детей, коррекцию имеющихся нарушений осанки, закрепление правильной осанки.

1.3. Положение призвано регулировать деятельность группы здоровья для детей с нарушением осанки в СП «Детский сад №2»

1.4. В своей деятельности группа здоровья для детей с нарушением осанки руководствуется Законом Российской Федерации “Об образовании”, нормативно-правовыми актами по вопросам профилактики и лечения сколиоза.

1.5. СП «Детский сад №2», имеющее в своем составе группу здоровья для детей с нарушением осанки, несет ответственность за жизнь и здоровье детей, за соответствие форм, методов и средств лечебно-оздоровительной работы возрастным и психофизиологическим возможностям детей.

2. Порядок создания группы здоровья для детей с нарушением осанки

2.1. Группа здоровья для детей с нарушением осанки создается в дошкольном образовательном учреждении при наличии необходимых материально-технических условий и кадрового обеспечения. Помещение должно отвечать педагогическим и санитарно-гигиеническим требованиям.

2.2. Комплектование группы здоровья осуществляется как по одновозрастному, так и по разновозрастному принципу детьми 5-7 лет с учетом разновидностей нарушения осанки на основе осмотра специалиста ЛФКа больницы

2.3. Группа здоровья создается при наличии штатных единиц:

- Специалист ЛФКа стационара больницы.

3. Создание условий для проведения лечебно-оздоровительной работы в группе здоровья для детей с нарушением осанки

3.1. В состав лечебно-оздоровительной базы должны включаться:

- физкультурный зал,
- спортивная площадка на улице,

3.2. Физкультурный зал оснащается:

- спортивным комплексом,
- ковриками для занятий в положении лежа,

- большими гимнастическими мячами-хоппами,
- предметами и снарядами.

Для общеразвивающих упражнений: флажками, гимнастическими палками, обручами, лентами, мячами, гантелями, кеглями и т.п.

4. Организация лечебно-оздоровительных занятий в группе здоровья для детей с нарушением осанки

4.1. Содержание занятий в группе здоровья для детей с нарушением осанки определяется:

- Программой воспитания и обучения в детском саду М.А.Васильевой;
- Методикой симметричной гимнастики для профилактики и лечения сколиоза Д.М.Калашника;
- Методикой комплексной физической реабилитации дошкольников с нарушением осанки О.Козыревой;
- Элементами методики дыхания по Бутейко;

4.2. Занятия в группе здоровья для детей с нарушением осанки проводятся 1 раз в неделю специалистом ЛФКа стационара больницы.

4.3. Нагрузка, дозировка и содержание занятий в группе здоровья варьируются в соответствии с индивидуальными особенностями каждого ребенка.

4.4. В профилактике переутомления используются следующие факторы:

- эмоциональная окраска занятий;
- разнообразие физических упражнений и гимнастических снарядов;
- периодическое обновление упражнений и комплексов;
- музыкальное сопровождение;
- наличие игровых и соревновательных элементов.

4.5. Общеразвивающие упражнения на занятиях в группе здоровья выполняются вольно, а также с гимнастическими снарядами и предметами в исходных положениях: лежа на спине, животе, боку, стоя на четвереньках – **на первом этапе;**

- в исходном положении стоя и в ходьбе – **на втором этапе.**

4.6. На занятиях в группе здоровья применяются элементы спортивных упражнений, волейбол, баскетбол; включаются подвижные игры.

4.7. В конце занятий в группе здоровья выполняются: проверка, самопроверка и взаимопроверка осанки.

4.8. Занятие в группе здоровья продолжается 20-25 минут.

4.9. Лечебно-оздоровительный процесс осуществляется циклическими курсами:

- *в начале учебного года* (сентябрь, октябрь, ноябрь) занятия в группе здоровья строятся по правилам постепенного нарастания общей и специальной нагрузки;
- *в середине учебного года* (декабрь, январь, февраль) нагрузка, в основном, держится на достигнутом уровне или несколько увеличивается;
- *в конце учебного года* (март, апрель, май) происходит постепенное снижение нагрузок с целью необходимой подготовки к летнему периоду.

В летний период дети с нарушением осанки ведут физически активный образ жизни в пределах обусловленных показаний и ограничений для каждого .

4.10. В начале курса лечебной гимнастики детям с нарушением осанки **противопоказаны:**

- подъем тяжестей в исходном положении стоя,
- длительный бег,
- соскоки,
- прыжки.

5. Контроль за лечебно-оздоровительным процессом в группе здоровья для детей с нарушением осанки

5.1. Заведующий СП «Детский сад №2» осуществляет контроль и несет персональную ответственность за правильную организацию и проведение лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на коррекцию отклонений в осанке детей, внедрения современных методов профилактической и оздоровительной работы.

5.2. Ответственная за медицинское обслуживание СП «Детский сад №2» проводит анализ эффективности занятий в группе здоровья по улучшению осанки детей и профилактике сколиоза, проводят промежуточную и итоговую диагностику.

5.3. Специалист ЛФКа несет персональную ответственность за проведение лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на коррекцию отклонений в осанке детей, внедрения современных методов профилактической и оздоровительной работы.