



7 родительских
заблуждений
о морозной погоде



ОЙ, МОРОЗ, МОРОЗ, МОРОЗ... СЕМЬ РОДИТЕЛЬСКИХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О МОРОЗНОЙ ПОГОДЕ



4. МНОГие СЧИТАЮТ, РАЗ РЕБЕНОК ЗАМЕРЗ, НУЖНО КАК МОЖНО БЫСТРЕ
СОГРЕТЬ ЕГО.



ЭТО И ВЕРНО И НЕ ВЕРНО. СОГРЕТЬ НУЖНО, НО НЕ В "ПОЖАРНОМ"
ПОРЯДКЕ. НАПРИМЕР, ЕСЛИ ПОЛОЖИТЬ ЗАМЕРЗШИЕ ПАЛЬЧИКИ
РЕБЕНКА НА БАТАРЕЮ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОТОПЛЕНИЯ, ИЛИ ПОСТАВИТЬ
ИХ ПОД СТРУЮ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ - БЕДЫ НЕ МИНОВАТЬ. РЕЗКИЙ
КОНТРАСТ ТЕМПЕРАТУР МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ Сильную БОЛЬ В
ПЕРЕОХЛАЖДЕННОМ УЧАСТКЕ ТЕЛА ИЛИ ХОЖЕ ТОГО, НАРУШЕНИЕ
РАБОТЫ СЕРДЦА.

ЧТОБЫ СОГРЕТЬ МАЛЬЩА, ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПЕРЕОДЕНЫТЕ ЕГО В ТЕПЛОЕ
СУХОЕ БЕЛЬЕ. ПОЛОЖИТЕ В КРОВАТЬ И УКРОЙТЕ ОДЕЯЛОМ, ОБЪЕМНОЙ
КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВПОЛНЕ ДОСТАТОЧНО.

ЕСЛИ РЕБЕНОК ОЗЫБ, МОЖНО ЕМУ ПРЕДЛОЖИТЬ НЕТОРЯЩУЮ ВАННУ - ГЛАВЬ
ПОПЛАВАЕТ, ПОРЕЗВИТСЯ.

7. МНОГие СЧИТАЮТ, ЧТО ПРОСТОЖЕННЫЙ РЕБЕНОК НЕ ДОЛЖЕН ПУЛТЬ

ЕСЛИ ТЕМПЕРАТУРА У РЕБЕНКА НЕ ПОВЫШЕНА, ПРОГУЛКИ НУЖНЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО!
ДЕРЖАТЬ БОЛЬНОГО РЕБЕНКА НЕДЕЛЯМИ В КВАРТИРЕ - НЕ ЛУЧШИЙ ВЫХОД!
НАВЕРНОЕ ВЫ ЗАМЕЧАЛИ, ЧТО НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ДАЖЕ НАСМОРК КАК БУДТО
ОТСУТСТВУЕТ, НОС ПРОНИЦАЕТСЯ, НАЧИНАЕТ ДЫШАТЬ НИЧЕГО, ЕСЛИ БУДЕТ И
МОРОЗЕЦ!

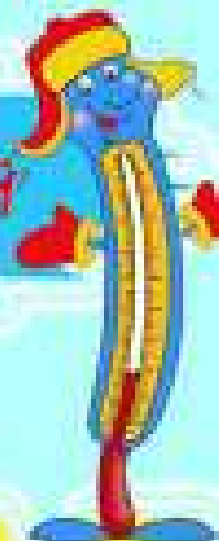
СЛЕДУЕТ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ ДЫШАЛ РТОМ, ЧТОБЫ ЕГО
НЕ ПРОДУЛО ВЕТРОМ И ОН НЕ ВОПОТЕЛ.

НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ЕМУ МНОГО
ДВИГАТЬСЯ: НИ К ЧЕМУ ПУКА
БЕГОТНЯ ИЛИ КАТАНИЕ С
ГОРКИ.

ПУЛЯЙТЕ "ЗА РУЧКУ" - ЧИННО
И БЛАГОРОДНО, КАК
ГОВОРЯТ В СТАРИНУ.



ОЙ, МОРОЗ, МОРОЗ, МОРОЗ... СЕМЬ РОДИТЕЛЬСКИХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О МОРОЗНОЙ ПОГОДЕ



1. МНОГНЕ СЧИТАЮТ, ЧТО РЕБЁНКА НУЖНО ОДЕВАТЬ ТЕПЛЕЕ.

ДЕТИ, КОТОРЫХ КУТАЮТ, УВЫ, ЧАЩЕ БОЛЕЮТ. ОСОБЕННО ОПАСНО ТЕПЛО ОДЕВАТЬ ДЕТЕЙ, УМЕТЛИВЫХ ХОДИТЬ. ДВИЖЕНИЯ САМИ ПО СЕБЕ СОГРЕВАЮТ ОРГАНИЗМ И ПОМОЩЬ "СТА ОДЕЖЕК" ИЗМЕНЯЯ В ОРГАНИЗМЕ НАРУШАЕТСЯ ТЕПЛООБМЕН, И В РЕЗУЛЬТАТЕ ОН ПЕРЕГРЕВАЕТСЯ. ТОГДА ДОСТАТОЧНО ДАЖЕ ЛЕГКОГО СКВОЗНЯКА, ЧТОБЫ ПРОСТЫТЬ.

2. МНОГНЕ СЧИТАЮТ, ЧТОБЫ УДЕРЖАТЬ ТЕПЛО, ОДЕЖДА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ТЕЛУ.

ПАРАДОКСАЛЬНО, НО САМОЕ НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО ОТ ХОЛОДА - ВОЗДУХ. ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ, НАДО СОЗДАТЬ ВОКРУГ ТЕЛА ВОЗДУШНУЮ ПРОСЛОЙКУ. ДЛЯ ЭТОГО ПОДОЙДЁТ ТЕПЛАЯ, НО ДОСТАТОЧНО ПРОСТОРНАЯ ОДЕЖДА. ЧТО НАДЕВАТЬ ПОД КУРТКУ ИЛИ ПАЛЬТО? СНАЧАЛА МАЙКУ ИЛИ ФУТБОЛКУ ИЗ ХЛОПКА, КОТОРЫЙ ХОРОШО ВЛИТЫВАЕТ ПОТ, ПОТОМ ПУЛОВЕР ИЛИ ШЕРСТЯНОЙ СВИТЕР, СВОБОДНЫЙ, НО ПЛОТНО ПРИЛЕГАЮЩИЙ НАА ШЕЕ И ЗАПЯСТЬЯХ. НА НОГИ - ШЕРСТЯНЫЕ НОСКИ И ТЕПЛЫЕ БОТИНКИ НА МЕХУ ИЛИ САПОЖКИ, НО НЕ ТЕСНЫЕ, А ТАКИЕ, ЧТОБЫ БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ НОГИ МОГ ЛЕГКО ДВИГАТЬСЯ ВНУТРИ.

3. МНОГНЕ СЧИТАЮТ, ЕСЛИ МАЛЬЦУ ХОЛОДНО, ОН ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБ ЭТОМ ДАСТ ЗНАТЬ.

РЕБЁНОК ДО ТРЕХЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА ЕЩЕ НЕ МОЖЕТ СКАЗАТЬ "МНЕ ХОЛОДНО", НЕ УМЕЕТ СТЫЧАТЬ ЗУБАМИ И ДРОЖАТЬ. ЖИРОВАЯ ПРОСЛОЙКА У НЕГО ПОД КОЖЕЙ ЕЩЕ ОЧЕНЬ МАЛА, И СИСТЕМА ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ СФОРМИРОВАЛАСЬ НЕ ДО КОНЦА. ЕДИНСТВЕННОЙ РЕАКЦИЕЙ ЗАМЕРЗШЕГО РЕБЕНКА СТАНУТ БЕДНОСТЬ И НЕПРЕОДОЛИМОЕ ЖЕЛАНИЕ СПАТЬ. ИМЬТЕ В ВИДУ, МОМЕНТ, КОГДА ТЕЛО РЕБЕНКА РАССЛАБЛЯЕТСЯ, СИГНАЛ ОПАСНОСТИ НЕ РАДУЕТ И УМИЛИТЕЛЬНАЯ ЗИМНЯЯ КАРТИНКА - СПЯЩИЙ РЕБЕНОК В САНЯХ. ВЕДЬ ОН НЕ ДВИЖЕТСЯ - ОН ОТДАН В НЕЛАСКОВЫЕ РУКИ МОРОЗА.



ОЙ, МОРОЗ, МОРОЗ, МОРОЗ... СЕМЬ РОДИТЕЛЬСКИХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О МОРОЗНОЙ ПОГОДЕ



4. МНОГИЕ РОДИТЕЛИ СЧИТАЮТ, ЧТО ЗИМОЙ ДОСТАТОЧНО ПОГУЛЯТЬ ЧАСОК.



НА ЭТОТ СЧЕТ НЕТ СТРОГИХ ПРАВИЛ. ВСЁ ЗАВИСИТ ОТ ЗАКАЛЕННОСТИ РЕБЕНКА И УЛИЧНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ. ДЛЯ МЛАДЕНЦА, КОТОРОМУ ВСЕГО НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ОТ РОДУ, ПРОГУЛКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОГРАНИЧЕНЫ, ОСОБЕННО В СИЛЬНЫЕ МОРОЗЫ (НИЖЕ 10 ГРАДУСОВ). С РЕБЕНКОМ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА МОЖНО СМЕЛО ГУЛЯТЬ ПОДОЛЬШЕ - НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ.

ДЕТИ ЛУЧШЕ ПЕРЕНОСЯТ ХОЛОД, ЕСЛИ ИХ ПОКОРМИТЬ ПЕРЕД ПРОГУЛКОЙ - ОСОБЕННОЕ ТЕПЛО ДАЁТ ПИЦЦА, БОГАТАЯ УГЛЕВОДАМИ И ЖИРАМИ. ПОЭТОМУ ЛУЧШЕ ВЫЙТИ ПОГУЛЯТЬ СРАЗУ ПОСЛЕ ЕДЫ.

5. МНОГИЕ СЧИТАЮТ - БЕДА, ЕСЛИ У РЕБЕНКА ЗАМЕРЗНУТ УШИ.

В СИЛЬНЫЙ МОРОЗ, БОЯСЬ ОВЫТА, МАМЫ И БАБУШКИ ИСПОЛЬЗУЮТ ЦЕЛЫЙ АРСЕНАЛ, СОСТОЯЩИЙ ИЗ ПЛАТКОВ, ШАПОК - УШАНОК, ШАПОК - ШЛЕМОВ. ОДНАКО, ЕСЛИ У РЕБЕНКА ВОСПАЛЕНИЕ СРЕДНЕГО УША, ЭТО ВОВСЕ НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ПЕРВОХЛАДИЛИСЬ ИМЕННО ОНИ.

АНАТОМИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ ДЕТСКОГО УША ТАКОВО - ПРОСВЕТ ВОСТАХНЕВЬХ ТРУБ ГОРАЗДО ШИРЕ, ЧЕМ У ВЗРОСЛОГО. ДАЖЕ ПРИ ЛЕГКОМ НАСМОРКЕ ЖИДКИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ НОСА ЧЕРЕЗ НОСОГЛОТКУ ЛЕГКО ТУДА ЗАТЕКАЮТ, НЕСЯ С СОБОЙ ИНФЕКЦИЮ. ЧАЩЕ ВСЕГО ИМЕННО ИЗ - ЗА ЭТОГО ВОЗНИКАЮТ ОВЫТЫ, А НЕ ИЗ - ЗА ТОГО, ЧТО "ЗАСТУДИЛИ" УШИ.

ПОЗАБОЛЬТЕСЬ ПЛОТНЕЕ ЗАКРЫВАТЬ ШЕЮ И ЗАТЫЛОК РЕБЕНКА - ИМЕННО ЗДЕСЬ ПРОИСХОДИТ НАИБОЛЬШАЯ ПОТЕРЯ ТЕПЛА. А УШИ НАДО ЗАКАЛЯТЬ С САМОГО РОЖДЕНИЯ - НЕ НАДЕВАТЬ САМШКОМ ПЛОТНО ПРИЛЕГАЮЩИЕ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ПЛАТОЧКИ И ШАПОЧКИ.

