

Совет педагогов

Н.А. Н.А. Акбулатова
«29» 08 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП «Детский сад № 2»
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова
с. Большая Черниговка
Е.Е. Е.Е. Андреева
«29» 08 2020г.



Учебный план

к основной общеобразовательной программе

«Образовательная программа дошкольного образования

дошкольной образовательной организации

СП «Детский сад № 2» ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка»

на 2020-2021 учебный год

Содержание

1. Пояснительная записка
 - 1.1. Нормативно-правовая база.
 - 1.2. Особенности организации образовательной деятельности.
 - 1.3. Комплексно-тематическое планирование.
 - 1.3.1. Комплексно-тематическое планирование в группах раннего возраста.
 - 1.3.2. Комплексно-тематическое планирование в младшей и средней группах.
 - 1.3.3. Комплексно-тематическое планирование в старшей и подготовительной группах.
2. Учебный план для групп раннего возраста.
3. Учебный план для второй младшей группы.
4. Учебный план для средней группы.
5. Учебный план для старшей группы.
6. Учебный план для подготовительной к школе группы.
7. Учебный план дополнительной образовательной деятельности
 - 7.1. Учебный план дополнительной образовательной деятельности в средней группе.
 - 7.2. Учебный план дополнительной образовательной деятельности в старшей группе.
 - 7.3. . Учебный план дополнительной образовательной деятельности в подготовительной группе.

1. Пояснительная записка.

1.1. Нормативно-правовая база.

- 1.1.1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в российской Федерации».
- 1.1.2. Приказ Министерства образования и науки российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- 1.1.3. Комментарии к ФГОС дошкольного образования Минобрнауки России от 28 февраля 2014 года № 08-249.
- 1.1.4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»».
- 1.1.5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- 1.1.6. Устав СП «Детский сад № 2» ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка.
- 1.1.7. Основная общеобразовательная программа «Образовательная программа дошкольного образования дошкольной образовательной организации СП «Детский сад № 2» ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка».
- 1.1.8. Учебный план СП «Детский сад № 2» на 2020-2021 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень видов детской деятельности и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

1.2. Особенности организации образовательной деятельности.

1. Непосредственно образовательная деятельность начинается во всех возрастных группах в 9.00
2. В группах раннего возраста проводится два занятия (НОД) в день: одно занятие в первую половину дня, второе занятие – во вторую половину дня.
3. Во второй младшей группе проводится два занятия (НОД) только в первую половину дня.
4. В средней группе проводится два занятия (НОД) только в первую половину дня.

5. В старшей группе проводится: по два занятия(НОД) в понедельник и среду; по три занятия(НОД) во вторник, четверг, пятницу. При этом третьим является либо занятие(НОД) по физическому развитию, либо по изобразительной деятельности (требующее меньшей умственной нагрузки).

6. Продолжительность одной непосредственно образовательной деятельности (НОД) устанавливается в соответствии с САНПиН 2.4.1.3043-13:

- для воспитанников раннего возраста – не более 10 минут;
- для воспитанников 3-4-х лет – не более 15 минут;
- для воспитанников 4-5-х лет – не более 20 минут;
- для воспитанников 5-6-ти лет – не более 25 минут;
- для воспитанников 6-7-ти лет – не более 30 минут.

Таким образом, максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Форма организации НОД – фронтальная. За исключением тех дней, когда организуется дополнительная образовательная деятельность (согласно расписанию деятельности кружков). В этом случае занятия проводятся по подгруппам.

8. В понедельник, вторник, четверг в группах среднего и старшего возраста проводится дополнительная образовательная деятельность в часы основной образовательной деятельности, соответствующая требованиям САНПиН. Основанием для проведения кружковой работы является заявления родителей или лиц их заменяющих, возраст воспитанников (дополнительная образовательная деятельность проводится с воспитанниками, достигшими 5-ти летнего возраста). Дополнительная образовательная деятельность проводится воспитателем продолжительностью не более половины времени от основного занятия.

9.В группах раннего возраста НОД по физическому развитию (по физкультуре) проводятся в группе воспитателями по подгруппам.

10.Во второй младшей группе НОД по физическому развитию (по физкультуре) проводятся в группе воспитателями.

11.В группе среднего возраста все три НОД по физическому развитию (по физкультуре) проводится в физкультурно-музыкальном зале.

12.В старшей и подготовительной к школе группе НОД по физическому развитию (по физкультуре) проводится: два раза в неделю в физкультурно-музыкальном зале, третье занятие проводится на воздухе.

13.В подготовительной группе проводятся логопедические занятия, которые включены в общую образовательную нагрузку, согласно требованиям САНПиН к этому возрасту.

14. Воспитанники, зачисленные на логопедические занятия, сопровождаются на коррекционно-развивающие занятия помощником воспитателя.

15.Распределение детской деятельности основано на требованиях САНПиН и ФГОС ДО, а именно: во всех возрастных группах(кроме групп раннего возраста – проводится 2 раза в неделю согласноСАНПиН) прослеживается 3 раза в неделю НОД по физическому развитию (занятия по физкультуре), 2 раза в неделю организуется музыкальная деятельность. Другие виды деятельности распределяются СП «Детский сад № 2» самостоятельно согласно Федеральному закону Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в российской Федерации» с соблюдением ФГОС ДО: каждый вид детской деятельности организовывается с обязательным прослеживанием в течение недели.

16.В группах раннего возраста виды детской деятельности в течение недели распределяются следующим образом:

- Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого (Образовательная область «Речевое развитие») – 2 раза в неделю. При этом одна НОД – дидактические игры по развитию речи, вторая – сюжетно-ролевые игры;
- Экспериментирование с материалами и веществами(Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») – 1 раз в неделю;
- Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками (Образовательная деятельность «Познавательное развитие») – 1 раз в неделю;

- Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок (Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») – 1 раз в неделю.

17. Во второй младшей группе виды детской деятельности в течение недели распределяются следующим образом:

- Коммуникативная деятельность (Образовательная область «Речевое развитие»), предусматривающая общение и взаимодействие со взрослым и сверстниками и развитие всех компонентов устной речи – 1 раз в неделю;

- Познавательно-исследовательская деятельность (Образовательная область «Познавательное развитие») – 2 раза в неделю: 1- Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП), 2- Приобщение к социокультурным нормам.

- Изобразительная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») – 1 раз в неделю. При этом НОД по рисованию, лепке и аппликации чередуются через неделю. Так как в месяце 4 недели и в связи с наличием приоритетного направления деятельности СП «Детский сад № 2» - художественно-эстетическое, то рисование в течение месяца прослеживается дважды.

- Восприятие художественной литературы и фольклора (Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») и Конструирование (Образовательная область «Познавательное развитие»)– 1 раз в неделю. При этом Восприятие художественной литературы и фольклора и Конструирование чередуется через неделю.

18. В средней группе виды детской деятельности распределяются также как и во второй младшей группе.

19. В старшей группе виды детской деятельности в течение недели распределяются следующим образом:

- Коммуникативная деятельность (Образовательная область «Речевое развитие»), предусматривающая общение и взаимодействие со взрослым и сверстниками и развитие всех компонентов устной речи, а также подготовку к обучению грамоте – 2 раза в неделю;

- Познавательно-исследовательская деятельность (Образовательная область «Познавательное развитие») - 2 раза в неделю: 1- Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП), 1- Приобщение к социокультурным нормам.

- Восприятие художественной литературы и фольклора (Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») – 1 раз в неделю.

- Конструктивно-модельная деятельность (Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»)– 1 раз в неделю.

- Изобразительная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») – 3 раза в неделю. Все виды деятельности – лепка, рисование, аппликация по 1 разу в неделю.

20. В подготовительной группе виды детской деятельности в течение недели распределяются следующим образом:

- Коммуникативная деятельность (Образовательная область «Речевое развитие»), предусматривающая развитие всех компонентов устной речи и подготовку к обучению грамоте – 2 раза в неделю;
- Изобразительная деятельность (образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») – 3 раза в неделю. Все виды деятельности – лепка, рисование, аппликация по 1 разу в неделю.
- Познавательная-исследовательская деятельность (Образовательная область «Познавательное развитие») – 3 раза в неделю: 2 раза – Формирование элементарных математических представлений, 1 раз – Приобщение к социокультурным нормам.
- Конструктивно-модельная деятельность (Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие») – 1 раз в неделю.

21. Организация познавательной-исследовательской деятельности по приобщению к социокультурным нормам включает в том числе и приобщение к миру природы во всех группах, кроме групп раннего возраста.

22. Игровая и трудовая виды деятельности интегрируются во все другие виды детской деятельности, а также выведена как самостоятельные виды деятельности в режимные моменты.

23. Организация всех видов детской деятельности осуществляется интегрировано и деление на образовательные области является условным.

24. Организация работы СП «Детский сад № 2» предусматривает как совместную деятельность педагогов и воспитанников, так и самостоятельную деятельность воспитанников.

25. Образовательную деятельность осуществляют : 10 воспитателей; 1 музыкальный руководитель, 1 учитель-логопед.

26. СП «Детский сад № 2» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

27. Учебный год начинается 1.09.2020 г., заканчивается 31.08.2021 г.

28. В четвертую неделю декабря и в четвертую неделю апреля организуется педагогический мониторинг. Все диагностические мероприятия проводятся в часы, отведённые под непосредственно образовательную деятельность вместо занятий.

29. С 08.01.2021г по 14.01.2021г. организуются зимние каникулы, в течение которых непосредственно-образовательная деятельность не проводится.

30. В 2020-2021 учебном году в СП «Детский сад № 2» устанавливается 33 учебные недели на основании вычета времени, отводимого на педагогический мониторинг и зимние каникулы.

31. С 1.06.2021 г. по 31.08.2021 г. СП «Детский сад № 2» работает в режиме летне-оздоровительного периода.

32. В летне-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность не проводится. В этот период увеличивается количество спортивных мероприятий, подвижных игр и т.п.

1.3. Комплексно-тематическое планирование.

1.3.1. Комплексно-тематическое планирование в группах раннего возраста.

Таблица 1.

Названия темы	Сроки
Моя группа	Первая неделя сентября
Моя безопасность	Вторая неделя сентября
Моя семья	Третья неделя сентября
Мои игрушки	Четвёртая неделя сентября
Спорт	Первая неделя октября
Овощи	Вторая неделя октября
Фрукты	Третья неделя октября
Домашние животные	Четвёртая неделя октября
Осень	Первая неделя ноября
	Вторая неделя ноября
Магазин посуды	Третья неделя ноября
Мир мебели	Четвёртая неделя ноября
Зимушка-зима!	Первая неделя декабря
	Вторая неделя декабря
Новый год у ворот	Третья неделя декабря
Педагогический мониторинг	Четвёртая неделя декабря
Транспорт	Вторая неделя января
Зимние забавы	Третья неделя января
Дикие животные	Четвёртая неделя января
Одежда	Первая неделя февраля
Продукты	Вторая неделя февраля
Папин праздник	Третья неделя февраля
Мамин праздник	Первая неделя марта
Весна красна	Вторая неделя марта
	Третья неделя марта
В гостях у сказки	Четвёртая неделя марта

День космонавтики	Первая неделя апреля
Народные промыслы	Вторая неделя апреля
Профессии	Третья неделя апреля
Педагогический мониторинг	Четвёртая неделя апреля
День Победы	Первая неделя мая
Музыкальные инструменты	Вторая неделя мая
Предметы-помощники	Третья неделя мая
Лето	Четвёртая неделя мая

1.3.2. Комплексно-тематическое планирование в младшей и средней группах.

Таблица 2.

Названия темы	Сроки
Детский сад	Первая неделя сентября
Моя безопасность	Вторая неделя сентября
Что нам осень подарила?	Третья неделя сентября
Осень	Четвёртая неделя сентября
Спорт	Первая неделя октября
Игрушки	Вторая неделя октября
Транспорт	Третья неделя октября
Предметы вокруг нас	Четвёртая неделя октября
Моя страна	Первая неделя ноября
Домашние животные	Вторая неделя ноября
Профессии	Третья неделя ноября
Мой дом, мебель	Четвёртая неделя ноября
Посуда	Первая неделя декабря
Здравствуй, Зимушка-зима!	Вторая неделя декабря
Новый год у ворот	Третья неделя декабря
Педагогический мониторинг	Четвёртая неделя декабря
Зимние праздники	Вторая неделя января

Жизнь животных и птиц зимой	Третья неделя января
Дикие животные	Четвёртая неделя января
Одежда	Первая неделя февраля
В гостях у сказки	Вторая неделя февраля
Наша армия родная	Третья неделя февраля
Международный женский день	Первая неделя марта
Весенние изменения	Вторая неделя марта
	Третья неделя марта
Неделя книги	Четвёртая неделя марта
День космонавтики	Первая неделя апреля
Народные промыслы	Вторая неделя апреля
	Третья неделя апреля
Педагогический мониторинг	Четвёртая неделя апреля
День Победы	Первая неделя мая
Семья	Вторая неделя мая
Предметы-помощники	Третья неделя мая
Лето	Четвёртая неделя мая

1.3.3. Комплексно-тематическое планирование в старшей и подготовительной группах.

Таблица 3.

Названия темы	Сроки
Детский сад	Первая неделя сентября
Моя безопасность	Вторая неделя сентября
Моё здоровье	Третья неделя сентября
Профессии	Четвёртая неделя сентября
Спорт	Первая неделя октября
Осень	Вторая неделя октября
Растительный и животный мир	Третья неделя октября

осенью	
Дикие животные	Четвёртая неделя октября
Родная страна	Первая неделя ноября
Труд людей осенью	Вторая неделя ноября
Наша планета	Третья неделя ноября
Мой дом, моя семья	Четвёртая неделя ноября
Сезонные изменения зимой	Первая неделя декабря
Домашние животные	Вторая неделя декабря
Новый год у ворот	Третья неделя декабря
Педагогический мониторинг	Четвёртая неделя декабря
Зимние праздники	Вторая неделя января
Жизнь животных и птиц зимой	Третья неделя января
Народные промыслы	Четвёртая неделя января
	Первая неделя февраля
Предметы вокруг нас	Вторая неделя февраля
Наша армия родная	Третья неделя февраля
Международный женский день	Первая неделя марта
Весна	Вторая неделя марта
Жизнь животных и птиц весной	Третья неделя марта
Неделя книги	Четвёртая неделя марта
Труд людей весной	Первая неделя апреля
День космонавтики	Вторая неделя апреля
Транспорт	Третья неделя апреля
Педагогический мониторинг	Четвёртая неделя апреля
День Победы	Первая неделя мая
В гостях у сказки	Вторая неделя мая
Продукты	Третья неделя мая
Лето	Четвёртая неделя мая

**2. Учебный план в группах раннего возраста
на 2020-2021 учебный год**

Таблица 4.

Вид детской деятельности (по ФГОС ДО)	Итого в неделю		Итого в месяц		Итого в год (33 недели)	
	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в мин./час.
Восприятие смысла музыки	2	20	8	80	66	660/11
Экспериментирование с материалами и веществами	1	10	4	40	33	330/5,5
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	1	10	4	40	33	330/5,5
Двигательная активность (занятие по физич. развитию)	2	20	8	80	66	660/11
Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	2	20	8	80	66	660/11
Восприятие сказок, стихотворений, рассматривание картинок	1	10	4	40	33	320/5,3
Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями	1	10	4	40	33	330/5,5
Итого	10	100	40	400	330	3300/55,5

**3. Учебный план во второй младшей группе
на 2020-2021 учебный год.**

Таблица 5

Вид детской деятельности (по ФГОС ДО)	Итого в неделю		Итого в месяц		Итого в год (33 недели)	
	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в мин./час
Коммуникативная деятельность	1	15	4	60	34	510/8,5
Музыкальная деятельность	2	30	8	120	66	990/16,5
Познавательная-исследовательская деятельность(формирование элементарных математических представлений)	1	15	4	60	34	510/8,5
Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)	3	45	12	180	99	1485/24,8
Познавательная-исследовательская деятельность (приобщение к социокультурным ценностям)	1	15	4	60	34	510/8,5
Изобразительная деятельность: Аппликация	Через Недел ю	15	1	15	9 (т.к. 1 раз в 4 нед.)	135/2,25
Лепка		15	1	15	9 (т.к. 1 раз в 4 нед.)	135/2,25
Рисование		15	2	30	17 (т.к. 1 раз в 2 недели)	255/4,25
Восприятие художественной литературы и фольклора	Через Недел ю	15	2	30	17 (т.к. 1 раз в 2 недели)	255/4,25
Конструирование		15	2	30	17 (т.к. 1 раз в 2 недели)	255/4,25
Итого	10	150	40	600	336	50400/84

**4. Учебный план в средней группе
на 2020-2021 учебный год.**

Таблица 6

Вид детской деятельности (по ФГОС ДО)	Итого в неделю		Итого в месяц		Итого в год (33 недели)	
	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в мин./час
Коммуникативная деятельность	1	20	4	80	33	660/11
Музыкальная деятельность	2	40	8	160	66	1320/22
Познавательная-исследовательская деятельность(формирование элементарных математических представлений)	1	20	4	80	33	660/11
Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)	3	60	12	240	99	1980/33
Познавательная-исследовательская деятельность (приобщение к социокультурным ценностям)	1	20	4	80	33	660/11
Изобразительная деятельность: Аппликация	Через неделю	20	1	20	9 (т.к. 1 раз в 4 недели)	180/3
Лепка		20	1	20	9 (т.к. 1 раз в 4 недели)	180/3
Рисование		20	2	40	17 (т.к. 1 раз в 2 недели)	340/5,6
Восприятие художественной литературы и фольклора	Через неделю	20	2	40	17 (т.к. 1 раз в 2 недели)	340/5,6
Конструирование		20	2	40	17 (т.к. 1 раз в 2 недели)	340/5,6
Итого	10	260	40	800	333	6660/111

**5. Учебный план в старшей группе
на 2020-2021 учебный год.**

Таблица 7.

Вид детской деятельности (по ФГОС ДО)	Итого в неделю		Итого в месяц		Итого в год (33 недели)	
	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в мин./час
Коммуникативная деятельность	2	50	8	200	66	1650/27,5
Музыкальная деятельность	2	40	8	160	66	1320/22
Познавательно-исследовательская деятельность(формирование элементарных математических представлений)	1	20	4	80	33	660/11
Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)	3	75	12	300	99	2475/40,25
Познавательно-исследовательская деятельность (приобщение к социокультурным ценностям)	1	20	4	80	33	660/11
Изобразительная деятельность: Аппликация	Через неделю	25	2	50	17 (т.к. 1 раз в 2 недели)	425/7
Лепка		25	2	50	17 (т.к. 1 раз в 2 недели)	425/7
Рисование	1	20	4	80	33	660/11
Восприятие художественной литературы и фольклора	1	20	4	80	33	660/11
Конструирование	1	20	4	80	33	660/11
Итого	13	325	52	1200	430	9595/160

**6. Учебный план в подготовительной группе
на 2020-2021 учебный год.**

Таблица 8.

Вид детской деятельности (по ФГОС ДО)	Итого в неделю		Итого в месяц		Итого в год (33 недели)	
	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во НОД	Продолж-ть в мин./час
Коммуникативная деятельность	2	60	8	240	66	1980/33
Музыкальная деятельность	2	60	8	240	66	1980/33
Познавательно-исследовательская деятельность(формирование элементарных математических представлений)	2	60	8	240	66	1980/33
Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)	3	90	12	360	99	2970/49,5
Познавательно-исследовательская деятельность (приобщение к социокультурным ценностям)	1	30	4	120	33	990/16.5
Изобразительная деятельность:						
рисование	1	30	4	120	33	990/16.5
Лепка	1	30	4	120	33	990/16.5
Аппликация	1	30	4	120	33	990/16.5
Восприятие художественной литературы и фольклора	1	30	4	120	33	990/16.5
Конструирование	1	30	4	120	33	990/16.5
Итого	15	450	60	1800	495	14850/247,5

7. Учебный план дополнительной образовательной деятельности.

7.1. Учебный план дополнительной образовательной деятельности в средней группе.

Таблица 9.

Вид детской деятельности (по ФГОС ДО)	Итого в неделю		Итого в месяц		Итого в год (33 недели)	
	Кол-во ОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во ОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во ОД	Продолж-ть в мин./час
Конструктивно- модельная деятельность	1	15	4	60	33	495/8,25
Познавательная деятельность	1	15	4	60	33	495/8,25
Итого	2	30	8	120	66	990/16,5

7.2. Учебный план дополнительной образовательной деятельности в старшей группе.

Таблица 10.

Вид детской деятельности (по ФГОС ДО)	Итого в неделю		Итого в месяц		Итого в год (33 недели)	
	Кол-во ОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во ОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во ОД	Продолж-ть в мин./час
Социально-коммуникативная деятельность	1	20	4	80	33	660/11
Двигательная деятельность	1	20	4	80	33	660/11
Итого	2	40	8	160	66	1320/22

7.3. Учебный план дополнительной образовательной деятельности в подготовительной группе.

Таблица 11.

Вид детской деятельности (по ФГОС ДО)	Итого в неделю		Итого в месяц		Итого в год (33 недели)	
	Кол-во ОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во ОД	Продолж-ть в минутах	Кол-во ОД	Продолж-ть в мин./час
Познавательная деятельность	1	15	4	60	33	495/8,25
Двигательная деятельность	1	15	4	60	33	495/8,25
Итого	2	30	8	120	64	990/16,5

